

Die Insel der Wandlerin



Vielstimmig ist dein Gesang,

dein Ton,

dein Klang

und Rascheln.

Deinem Pfeifen

und Zwitschern lausche ich.

Vor deinem selbsterfüllenden Glucksen

und sehnenden Knarren

verbeuge ich mich,

hebe die Hände

wie Schwingen

und kreuze sie vor meiner Brust.

Halbmenschlich ist meine Stimme,

zaubermächtig,

da sie eintaucht

in die Stille dahinter

und an die Pforte der Liebe klopft.

Wer hört es nicht?

So viele sind

im Schmerz gefangen

und wissen nichts davon.

Und Schmerz

ist auch ein Zauber,

ein Wandler.

Alles in dieser Welt

ist Einladung.

Zum Hören.

Drum geh!

Gehe in den Wald,

der auch im heißesten Sommer
kühl ist.

Bleibe ein Besucher,

ein Lauschender,

ein Schauender
der Gestalten des Lebens.

Lerne Moos
und Flechten
und Pilze zu verstehen.

Sei ein Bruder der Bäume

und eine geliebte Schwester der Vögel.

Lerne,
mit deinem Leib
zu beten.

Für „Sjaella“ RM 14. August 2026